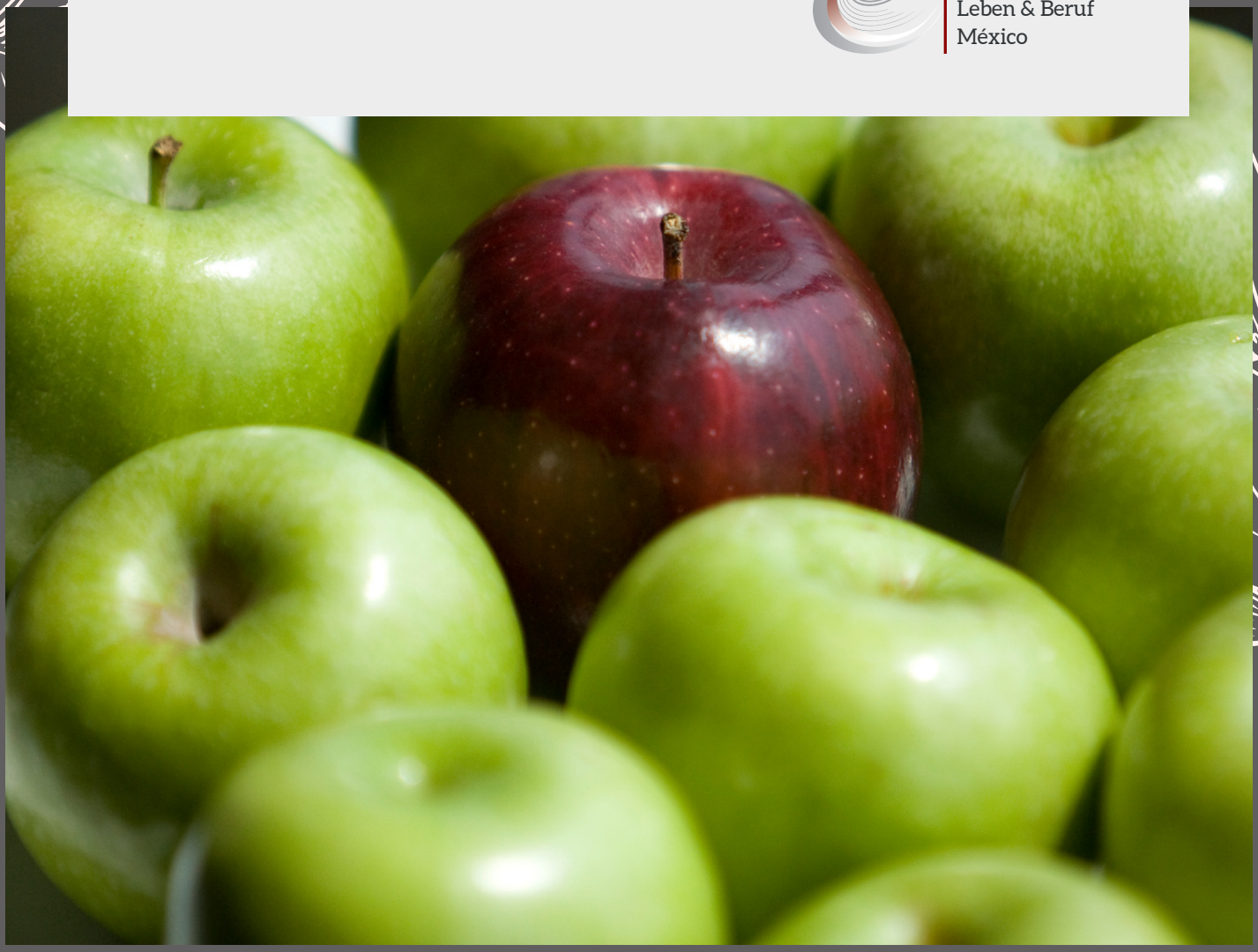
GLE International
Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse

Diversidad y Unicidad en la Vida Laboral

LBMx
Leben & Beruf
México



M. Ed. Norma Hernández Viveros
Integrante de la comisión técnica de Capital Humano y Talento del Colegio
Fundadora de Leben & Beruf México, S.C.
nehv@leben-beruf.mx

DIVERSIDAD Y UNICIDAD EN LA VIDA LABORAL

LA CONCIENCIA MORAL, LA LIBERTAD Y LA RESPONSABILIDAD HACEN ÚNICA E IRREPETIBLE A CADA PERSONA. PARA COLABORADORES Y LÍDERES, SON TAMBIÉN LAS BASES PARA CONFERIR DIGNIDAD AL TRABAJO DE LOS DEMÁS.

BIODIVERSIDAD

En el mundo natural coexiste una amplia variedad de seres vivos, producto de la evolución de procesos naturales de millones de años, que forman a su vez una inmensa gama de ecosistemas, los cuales representan a los diferentes grupos que forman dichos seres vivos en interrelación con sus propios hábitats. Además, existe una diversidad de características genéticas entre las especies, permitiendo así múltiples combinaciones de vida y de interacción con su entorno que representan la sostenibilidad del mundo.

Como parte de una comunidad que coexiste y convive en la abundante diversidad del planeta, una de las tareas de las personas ante las condiciones actuales es apreciar y conservar esa riqueza. En la vida laboral, la inclusión de la pluralidad humana ha sido poco favorable para muchos. Sin duda, el trabajo constituye el mejor camino para la expresión del valor creativo al servicio del mundo, pero también debe contribuir a la realización personal. ¿Qué debemos considerar para integrar al trabajo no sólo la diversidad, sino también la unicidad?

Diversidad humana

En el mundo social, esta variedad se expresa en su riqueza multicultural y lingüística; en la complejidad de las capacidades funcionales físicas e intelectuales con que han sido dotadas las personas, que en algunas se pueden ver afectadas y disminuidas; y en la sexualidad, que en forma integral comprende las siguientes categorías:

- Caracteres sexuales genéticos y físicos que revelan la diferencia entre el cuerpo de un varón y una mujer.
- Roles de género masculino y femenino, los cuales comprenden costumbres y comportamientos socialmente construidos y atribuidos.
- Identidad de género, que representa la percepción y el sentido de pertenencia que una persona tiene de ser varón, mujer o ambos.
- Orientación sexual, que es el sentimiento sostenido de atracción física y sentimental hacia personas del mismo género, del opuesto o de ambos.

En resumen, esta plétora de características clasifica a los humanos en grupos, con base en cualidades o idiosincrasias similares, y como tales colectivos merecen por igual el derecho a la vida, al trabajo, a la educación, a integrarse en la sociedad y a participar en el desarrollo económico del mundo.

Sin embargo, más allá de sentir la pertenencia e identificación con un grupo social, cada uno posee una identidad propia que también merece ser considerada. Entonces cabe la pregunta: ¿Qué me hace diferente a los demás?

La unicidad en el trabajo

Los humanos tenemos cuerpo y mente para estar en contacto con el mundo y hacerle frente a sus condiciones, desarrollar capacidades de sobrevivencia

DELIMITAR LO PROPIO DE LO AJENO

YO
Lo propio
Individualización
Intimidad y pudor
Conciencia moral interna
Ser esencial

LA ALTERIDAD
Lo ajeno
Socialización e integración en una comunidad
Apertura y consideración
Normas éticas y sociales
Estar con lo esencial

y ofrecer un valor funcional, fundamental en el trabajo, el cual otorga la experiencia de ser útiles y eficientes para tener un desempeño satisfactorio.

Sin embargo, en la realización personal y las relaciones, para alcanzar la plenitud en la vida y el trabajo, se necesita un valor propio. Éste representa el sentimiento de ser uno mismo, y por lo tanto, está constituido de esencia pura, porque su valor se forma a partir de la propia individualidad, unicidad, singularidad y exclusividad. Con esta esencia se puede percibir el valor intrínseco de los demás y de las cosas. Para ello, es necesario delimitar, "pintar una raya" entre lo propio y lo ajeno; sin embargo, es importante saber que lo común con todos y lo diferente a los demás siempre van de la mano. Para ejemplificar esta delimitación se presenta en la ilustración "Delimitar lo propio de lo ajeno" un detalle de los aspectos personales y los correspondientes a la participación con el otro.

Asimismo, en el valor propio se contiene la espiritualidad humana y la condición de ser-persona, por medio de la que se hace visible lo esencial cuando nos abrimos al diálogo y al encuentro. Este ser-persona posee la libertad para elegir, decidir y actuar, y además representa la puerta de acceso a la espiritualidad humana. En este valor esencial se alberga también la conciencia moral, que junto con el ser-persona orienta a los propios valores para sentir intuitivamente lo correcto o incorrecto de una decisión o situación, y actuar con ética y responsabilidad. Es así como el ser humano se hace auténtico: cuando sus acciones son congruentes con su propio ser, sus valores y su esencia.

Masculino y femenino, dos polos

Lo esencial y espiritual en el ser humano no posee masculinidad ni feminidad. Pero vale la pena mencionar que meramente desde la perspectiva psicológica, el ser humano posee dos polos:

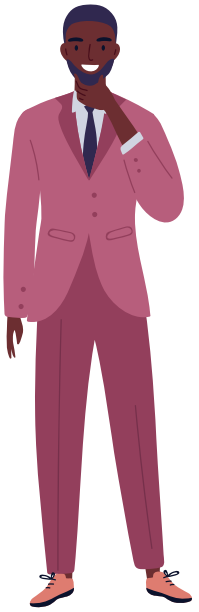
- Lo masculino, que representa la fuerza para existir. Esto da protección ante la experiencia de ser en el mundo, las competencias y capacidades para desempeñar un trabajo y que finalmente generan el placer de hacerlo.
- Lo femenino, que simboliza la cercanía con la vida misma, ofrece cobijo, calidez y cuidado. En la vida laboral crea un espacio afectivo, brinda fuerza a las emociones, requiere de relación consigo mismo, con los otros y con lo que corresponde a su trabajo, de igual forma, le dedica tiempo para su desempeño.

Reflexión final

La presencia espiritual inasible, pero perceptible de lo propiamente humano, es decir, el ser-persona, la conciencia moral, la libertad y la responsabilidad, brinda la cualidad de ser únicos e irrepetibles en la diversidad humana. Confiere dignidad frente a los demás y ante el trabajo realizado.

Es de gran importancia considerar que como líderes o colaboradores, se puede ser sustituible en las funciones de un puesto laboral, pero nunca en el perfil que comprende las características intrínsecas. Esta esencialidad que nos hace seres humanos, invariablemente debe ser considerada en el ámbito profesional.

Por otro lado, esta dimensión espiritual nos demanda brindar consideración, justicia y el debido respeto hacia la diversidad del mundo, de igual modo que sucede en el trabajo. Muchas especies animales comparten con nosotros numerosas características en su forma de vida. Y si bien poseemos el atributo de ser individualmente únicos e irrepetibles, esenciales y poseer libertad interna para fortalecer nuestra dignidad, tenemos aún un problema: creer que somos superiores en el mundo y que todo en él está a nuestra entera disposición.



EL SER HUMANO EN LA VIDA PROFESIONAL

VALOR FUNCIONAL

- Funciona para un propósito
- Sirve a otro
- Tiene un rol
- Es objeto
- Cumple un objetivo
- Se vivencia satisfacción

VALOR PROPIO

- Es la dignidad propia
- Crea relación de persona a persona
- Es auténtico
- Es sujeto
- Otorga experiencia subjetiva
- Se vive en total plenitud